



Gripa porcină – Ghid provizoriu pentru specialiștii în domeniul Sănătății și Securității

28 Aprilie 2009

Gripa porcină este o maladie respiratorie acută contagioasă specifică porcilor, cauzată de unul dintre multiplele virusuri de tip A. Acestea sunt deseori versiuni H1N1, însă includ și alte versiuni precum H1N2, H3N1 și H3N2¹.

Incidentele din Mexic și SUA au fost identificate ca fiind generate de un nou virus gripal.

Un virus nou reprezintă un virus la care oamenii nu au mai fost expuși și pentru care imunitatea naturală a oamenilor încă nu s-a dezvoltat². Aceste virusuri pot fi mutații care implică unul sau mai multe virusuri actuale. Simptomele sunt similare cu cele ale gripei sezoniere și includ: febră, afecțiuni ale aparatului respirator, dureri de cap și dureri musculare. În unele cazuri s-au manifestat stări de vomă, diaree și chiar deces³.

Situația actuală

Cazurile inițiale de gripă porcină manifestată la oameni, confirmate în Mexic și America de Nord, implică un virus nou și a fost confirmată transmiterea gripei porcine la unii oameni. Unele cazuri de gripă porcină au fost raportate și în Europa, iar indiciile arată că stocurile de vaccinuri antigripale pot fi utilizate pentru a trata virusul².

Protecție respiratorie pentru specialiștii din domeniul Sănătății

În momentul actual, Organizația Mondială a Sănătății (World Health Organization, WHO) și Centrul European pentru Prevenirea și Controlul Maladiilor (European Centre for Disease Prevention and Control, ECDC) nu au emis un ghid specific pentru utilizarea măștilor de protecție respiratorie de către persoanele expuse la gripa porcină, însă monitorizează situația, au furnizat informații generale și au publicat în trecut ghiduri pe marginea gripei sezoniere.

Totuși, ghidul Centrelor pentru Controlul și Prevenirea Maladiilor din SUA (US Centers for Disease Control and Prevention, CDC) din 24 aprilie 2009 recomandă ca până la noi informații, unitățile medicale din SUA ar trebui să utilizeze "Ghidul provizoriu pentru planificarea și utilizarea măștilor chirurgicale și a măștilor pentru protecție respiratorie în spitale, în perioada unei epidemii de gripă" emis de CDC în octombrie 2006. Suplimentar, au specificat utilizarea măștilor pentru protecție respiratorie de către angajații expuși la cazuri suspecte sau confirmate de gripă porcină, când angajații sunt implicați în proceduri de generare a aerosolilor, asigură servicii directe de îngrijire pacienților sau pentru prelucrarea sau realizarea testelor de diagnosticare pe eșantioane clinice sau pentru izolarea virală⁴.

De asemenea, unele autorități naționale au emis în trecut ghiduri privind gripa sezonieră sau gripa aviară și SARS, care pot fi aplicabile și pot avea recomandări diferite de sumarul general prezentat mai jos.

CDC, WHO și ECDC au furnizat un ghid pentru practicile privind igiena și alte recomandări pentru domeniul sănătății, un sumar general fiind prezentat mai jos.

Protecție respiratorie

Aplicații recomandate

Măștile pentru protecție respiratorie trebuie luate în considerare pentru angajații din domeniul sănătății, angajații din serviciile support și din laboratoare, care asigură îngrijire directă pacienților sau care lucrează în apropierea pacienților infectați sau suspecți a fi infectați sau cu eșantioane biologice, în special cei care pot fi expuși la acrivitățile în care se generează aerosoli. De asemenea, măștile pentru protecție respiratorie pot fi / sunt recomandate pentru angajații din domeniul sănătății sau membri publicului larg care asigură servicii de îngrijire directă pacienților sau care lucrează în apropierea pacienților infectați sau suspecți a fi infectați (de exemplu la domiciliu).

Aplicații permise

Deși nu este recomandată, utilizarea de către publicul larg a echipamentelor pentru protecție respiratorie este permisă.

Niveluri de performanță

Măștile pentru protecție respiratorie împotriva particulelor, cu niveluri de performanță de $APF \geq 10$ (factor de protecție) sau cel puțin următoarele:

- o [EN 149:2001 FFP2](#)
- o [EN 143:2000 P2](#)
- o NIOSH N95

Măștile chirurgicale

Aplicații recomandate

Măștile chirurgicale pot fi / sunt recomandate pentru pacienții infectați sau suspecți a fi infectați, dacă sunt tolerabile, pentru a minimiza riscul răspândirii infecției.

Aplicații permise

Deși nu este recomandată, utilizarea de către publicul larg a măștilor chirurgicale este permisă.

Niveluri de performanță

Măștile chirurgicale testate conform EN 14683:2005 clasificate Tip IIR.

Protecție respiratorie pentru publicul larg

În momentul actual, 3M nu are cunoștință de existența unui ghid, altul decât cel al CDC USA, care sugerează utilizarea măștilor pentru protecție respiratorie sau a măștilor chirurgicale de către publicul larg în eventualitatea unei epidemii de gripă.

Alte măsuri de control

Trebuie evidențiat faptul că utilizarea măștilor pentru protecție respiratorie reprezintă doar una dintre măsurile de control sugerate. Igiena eficace și strictă este una dintre cele mai importante practici pentru reducerea transmiterii bolilor infecțioase. 3M recomandă citirea completă a documentelor privind politica, acestea detaliind alte măsuri de control utilizate în combinație cu protecția respiratorie.

Referințe

1. http://www.who.int/csr/swine_flu/swine_flu_faq_26april.pdf
2. http://www.hpa.org.uk/webw/HPAweb&HPAwebStandard/HPAweb_C/1240646410227?p=1231252394302
3. http://www.dh.gov.uk/en/News/Recentstories/DH_098531
4. Centrele pentru Controlul și Prevenirea Maladiilor din SUA, "Ghidul provizoriu pentru planificarea și utilizarea măștilor chirurgicale și a măștilor pentru protecție respiratorie în unitățile medicale, în perioada unei epidemii de gripă", octombrie 2006 (US Centers for Disease Control and Prevention, "Interim Guidance on Planning for the Use of Surgical Masks and Respirators in Healthcare Settings during an Influenza Pandemic" October 2006).

Informații suplimentare

Pentru informații suplimentare privind produsele 3M pentru sănătate și siguranță, vă rugăm contactați biroul local 3M sau vizitați web site-urile www.sigurantapersonala.ro și www.3M.eu/occsafety.



3M România SRL

Divizia Siguranță Ocupațională

Bucharest Business Park, corp D, et.3,

Str. Meneștilor nr. 12, sector 1, București

Tel. (021) 202 8000

Fax. (021) 317 3184

www.sigurantapersonala.ro